



群馬県立

# 嬬恋高等学校

School informational pamphlet

2025



# 孺恋高校は 新しく 生まれ変わります

身のまわりや自分自身の中にある「なぜ？」  
に対して、自分の力でそれを追究していく。

こうした活動を行うことで、予測困難な社会  
を生き抜き、社会に貢献できる人間に成長する  
ことができます。

孺恋高校には、そうした活動を行う授業の形  
と十分な時間が確保されています。

コミュニケーション  
能力

主体性



継続力

認め合う力

模索力

活かす力

伝え合う力



あなたが知りたいことは何ですか？

探究



# 想像する未来のその先へ。

# 未来創造 コース



孺恋高校では、生徒が未来に向けて多様な進路を選択できるよう、教科を横断した学び、習熟度に合わせた授業を取り入れています。一人ひとりの個性やニーズに合わせて丁寧に指導を行い、生徒全員が自分の可能性を最大限に広げられるようサポートします。

すべての生徒が自信をもって未来に進むための確かな基盤を築く場所として、教育に取り組んでいきます。

## 未来創造コースの学び ー アクティブな探究者

活動して終わり、ではありません。基礎・基本となる学びと探究活動をしっかりと結びつけ、学校の教育全体で皆さんの探究的な思考力を伸ばしていきます。

磨かれた好奇心と探究心、培った経験は、希望する進路の実現へとつながっていきます。

1年	現代の国語	言語文化	数学Ⅰ	英語 コミュニケーションⅠ	地理総合	科学と 人間生活	体育	保健	情報Ⅰ	基礎 国語	基礎 数学	基礎 英語	情報処理	理数探究 基礎	LHR
2年	文学国語	選択 国語表現	数学A	英語 コミュニケーションⅡ	公共	生物基礎	体育	保健	家庭基礎	地域科学	地域数学	フィートワーク	総合的な探究の時間	LHR	
										地域英語	地域商業	課題研究(商業)			
3年	文学国語	英語 コミュニケーションⅡ	歴史総合	体育	音楽Ⅰ	国際探究	マイクラ	地域科学	地域数学	理科探究	総合的な探究の時間	LHR			
						Level Up English	IK-英語探究	地域英語	地域商業	課題研究(商業)					
						実践数学	音楽探究	AA'-探究	AA'-探究	AA'-探究					

(仮)



# 嬢恋高校なら、たとえばこんな学び



学んだこと、考えたこと、  
学校の中だけで終わらせません。  
発信力も磨いていきます。

## 2年 中流一

探求活動を通して、嬢恋村のことをより詳しく知ることができました。特に、浅間山の噴火について学ぶことができたのは、嬢恋村出身の自分にとって印象的でした。皆さんもぜひ、多くのことを探求活動を通して学んでみてください。

## 2年 星夢七

私は、伊勢崎市という場所から嬢恋高校にきました。群馬県内ではあるものの、嬢恋村からは遠く離れています。嬢恋村のことは「キャベツが日本一!」ということ以外何も知りませんでしたが、嬢恋高校の探求活動で実際の場所に行ったりして、地域のことを楽しく学ぶことができました。嬢恋村のことを理解し、この村が大好きになりました。嬢恋高校に入学してよかったなと心の底から思っています。



## 3年 町田飛勇 「友情ができました」

私は嬢高で、楽しく、そして学びの多い学校生活を送っています。そんな学校生活で、人と話すコミュニケーション能力や自主的に考える力が身につきました。私は嬢恋高校に入学して、積極的に人と話すことが出来るようになりました。

## 2年 佐藤篤樹 「先生がとても親切です」

普段の丁寧な授業に加え、授業外の質問にも丁寧に答えてくれます。部活動の指導や、放課後勉強しているときも、親身になって教えてくれます。専属トレーナーを引き受けてくれる先生もいて、改めてこの学校の先生は本当に親切だと思いました。



## 3年 黒岩彩音 「アットホームな雰囲気!」

私は嬢高で友だちや先生と楽しい学校生活を送っています。授業はとても分かりやすく、ひとつひとつの単元を深く探究できるので、学ぶことの楽しさを感じられます。学校行事も充実していて最高です!

## 3年 佐藤舞桜 「先生との距離が近い」

私が嬢恋高校に入学してよかったと思うところは、先生方が親身になって勉強を教えてくれるところです。分からない問題があってもすぐに対応してくれるため、自分の力を存分に伸ばすことが出来ます。



## 卒業生 バタライ ママタ 「優しい学校」

嬢恋高校に入学して3年間、いつも学校に来るのが楽しかったです。毎日友だちや先生と話したこと、体育祭や部活でみんなと一緒に動いたこと、すべて楽しい思い出です。勉強も、特に漢字には苦戦しましたが、先生方が丁寧にサポートしてくれました。

## 卒業生 小杉将太郎 「自信」

私は、中学生のときはあまり自分に自信がもてませんでした。しかし、嬢恋高校に入学してからは、様々な機会から自信をもてるようになりました。行事の代表、学級委員長、生徒会本部役員も経験しました。嬢高に入ってよかったと思っています。



## 私にとって 嬢高とは

嬢恋高校の生徒たちは、一人ひとり、それぞれが輝く場所を見つけ、充実した日々を送っています。



考えよう。挑戦しよう。  
自分の限界を変えるために。

# 探究アスリート コース

全国屈指の  
トレーニング設備

	月	火	水	木	金
1	現代の国語	数学Ⅰ	英語 コミュニケーションⅠ	数学Ⅰ	科学と人間生活
2	数学Ⅰ	保健	地理総合	英語 コミュニケーションⅡ	言語文化
3	体育	科学と人間生活	現代の国語	体育	数学Ⅰ
4	英語 コミュニケーションⅠ	言語文化	体育	情報Ⅰ	地理総合
履休み					
5	情報Ⅰ	理数探究 基礎	ｽｽﾞｰﾌﾞⅥ	ｽｽﾞｰﾌﾞⅥ	ｽｽﾞｰﾌﾞⅥ
6	LHR		ｽｽﾞｰﾌﾞ 実技	ｽｽﾞｰﾌﾞ 実技	ｽｽﾞｰﾌﾞ 実技



充実した

## 時間×設備

で力をつける

水木金の午後は  
競技力向上に特化

スケート・スキー・硬式野球の実技選択者(各部活動に所属)は、体力と競技技術力の向上、専門的な知識の習得に励みます。孺恋高校では、これらの部活動に専念する時間と設備、専門的な指導が受けられる環境が十分に整えられています。

仲間とともに県内トップレベルの環境で切磋琢磨する日々を通し、自分の将来への道を切り開いていきます。

探究アスリートコースの学び  
ー考えるアスリート

練習すれば強くなる。しかし、どんな練習か、その中身でどこまで強くなれるかは変わります。孺恋高校では、「考えるアスリート」の育成を目指しています。強くなるための道を、自分で切り開こう。

1年	現代の国語	言語文化	数学Ⅰ	英語 コミュニケーションⅠ	地理総合	科学と人間生活	体育	保健	情報Ⅰ	基礎 国語	基礎 数学	基礎 英語	情報処理	理数探究 基礎	LHR
2年	文学国語	選択 国語表現	数学A	英語 コミュニケーションⅡ	公共	生物基礎	体育	保健	家庭基礎	地域科学	地域数学	フィットワーク	総合的な探究の時間	LHR	
										ｽｽﾞｰﾌﾞ探究	ｽｽﾞｰﾌﾞⅥ	ｽｽﾞｰﾌﾞ実技			
3年	文学国語	英語 コミュニケーションⅡ	歴史総合	体育	音楽Ⅰ	国語探究	ライアック	地域科学	地域数学	理科探究	総合的な探究の時間	LHR			
						Level Up English	ｽｽﾞｰﾌﾞⅥ	地域英語	地域職業	課題研究(商業)					
					美術Ⅰ	実践数学	音楽探究	ｽｽﾞｰﾌﾞ探究	ｽｽﾞｰﾌﾞⅥ	ｽｽﾞｰﾌﾞ実技					

(仮)



# 嬢恋高校なら、たとえばこんな学び



## SPEED SKATING スケート部



## SKIING スキー部



クロスカントリー

スケートリンクの氷上で、  
ゲレンデで、グラウンドで。

専門的な知識と経験を豊富にもつ指導者のもとで、選手たちはそれぞれの目標に向けて努力しています。鍛え抜いた3年間のすべては、さらなる飛躍を遂げるための原動力となり、次のステップへと確かにつながっていきます。



アルペン

## 硬式野球部



## BASEBALL

### 2年 千川葵 「充実した学校生活」

私はスケート部に所属しています。そのため遠征も多く、大変ですが、勉強との両立をしながら充実した楽しい学校生活を送っています。嬢恋高校で、一緒に楽しく頑張っていきたいと思います！



### 2年 橋詰空 「自分に合った環境」

私は嬢高に入学して、部活(スキー・アルペン)と勉強が両立できる環境を、手に入れました。嬢高は少人数の授業で、先生が一人ひとり丁寧に教えてくれます。分からないところも聞きやすく、自分のペースで進むことが出来ます。



### 3年 千川清矢 「先生と生徒が話しやすい場所」

生徒と先生との仲が良く、なんでも相談できることが、嬢高のいいところ。私は嬢高で、コミュニケーション能力を手に入れました。少人数だからこそ、先生や先輩、後輩、あらゆる人と交流することが多くなったからです。



### 2年 提箸柚宇 「自分を向上させることの出来る環境」

私は嬢高に入学し、競技(スキー・アルペン)では充実した練習環境を手に入れました。学習面でも自分に合ったレベルで学べる環境づくりがされていて良かったです。また、学年の壁があまりなく、全校生徒で交流できる場所もいいところだと思います。



### 卒業生 一場柚 「団結力」

嬢恋高校は、クラスの人数がとても少ないけれど、一人ひとりと関わる時間が増えるし、体育祭や修学旅行では全員で団結して取り組むことができます。



### 卒業生 清水陽 「部活に全力で取り組める場所」

私は嬢高に入学して、部活(スキー・アルペン)に全力で取り組める学校だと思いました。また、部活以外でも、頑張っている生徒を全力で応援し、サポートしてくれます。先生方も優しく、活気のある学校です。



### 卒業生 市場棕也 「自分の良いところを更に伸ばせる」

私は嬢高で自分のやりたいことを追求する学校生活を送りました。私はスピードスケートをしていますが、学校の周りには練習環境が整っており、自分の力を伸ばすことができます。先生とも年齢が近く、話しやすいです。



## 私にとって 嬢高とは

嬢恋高校の生徒たちは、一人ひとり、それぞれが輝く場所を見つけ、充実した日々を送っています。



# 孺恋高校なら、 たとえばこんな1年

スキー スケート  
硬式野球 卓球  
バスケットボール  
女子バレーボール

文化芸術  
〔イラスト研究・吹奏楽〕  
商業 JRC  
茶華道



↑  
部活動!  
孺高の



入学式 生徒会役員改選  
新しい私のスタート 3年模擬面接会



生徒総会  
みんなの声で学校を  
変えよう!

修学旅行  
みんなで沖縄へ!!

鹿沢清掃  
地域のゴミを拾います  
驚くようなものが  
落ちていることも...





# 嬢高の行事!

地域の幼稚園で  
読み聞かせボランティア



スケート教室  
高校のリンクで!!  
初心者でも大丈夫◎

インターンシップ

嬢高ウォーク

卒業式  
大好きな先輩と  
涙のお別れ

テスト

10

11

12

冬休み

1

2

3

嬢高祭(体育祭)

高校生議会

1日修学旅行

1・3年生も行っちゃいます



嬢高卒業生の兄や姉がいる生徒

3人に1人

お兄さんやお姉さんの高校時代の様子を見て、入学した生徒たち!

教員の平均年齢

30.4歳

生徒と一緒に学校を盛り上げる!

## 嬢高のここが好き!

全校生徒にアンケートを取りました!  
頻出の単語ほど大きく表示されています。



嬢高の  
うらがみお!





# スキー・スケート実技選択者 全国募集

本校ではスキー及びスケート実技選択者の全国募集を実施しています。男女を問わず、更なる技術力の向上を目指す生徒が全国から入学し、切磋琢磨しています。

「孺恋浅間寮」は、そんな全国から集まった生徒を、学校まで徒歩10分の好立地な環境と、健康的な食事で支えます。



孺恋浅間寮

## 寮生の声

3年 船場充嵩(青森県出身)

孺恋浅間寮では、主に県外出身のスキー部の生徒とスケート部の生徒が共に生活を送っています。取り組んでいる競技は違いますが、とても仲が良く、毎日楽しいことばかりです。不安なこともあるかと思いますが、寮生みんなが皆さんを歓迎します。安心して入ってきてください。

ごはんもおいしいです!



## 孺恋村から ご支援いただいています

孺恋浅間寮は、ここ最近各地で大きな関心を持たれています。健全な生活に充実した食事など、親元から離れて生活する生徒を、安心して送り出してもらえる環境です。

ここで生活する生徒の皆さんが、自然豊かで風光明媚な孺恋村から、将来世界を見据え活躍するであろう姿が目に見えます。

期待しております。



弟も来ちゃいました

孺恋村副村長

黒岩彰さん

スピードスケート元日本代表  
カレガリーオリンピック銅メダリスト  
孺恋高校出身



## 孺恋高校の施設



図書室



DXルーム(仮称)

2024年新設!!

充実した探究活動をするには、充実した環境も大切。孺恋高校では、図書室やPC室に加えて、3Dプリンタや高性能PC等を設置したDXルーム(仮称)を完備しています。



PC室



# 3年間の集大成



嬭恋高校公式YouTubeチャンネル  
「つまちゃん」



視聴可能期間 2025.3.31

ご視聴は  
こちらから!



生徒会長より 小林 千人



本校には、多くの行事があります。生徒一人ひとりが全力で行事を楽しみ、その楽しさをクラスで分かち合う、そんな明るい学校です。

少人数の学校ということもあり、先生方とも気軽に接することができます。ここ、嬭恋高校で、皆さんとの学校生活を楽しみにしています。



## 多様な進路に対応しています。 卒業後の進路

進学先  
(大学)

新潟医療福祉大学 高崎健康福祉大学 大東文化大学 日本大学  
城西大学 上武大学 駿河台大学 八戸学院大学 宇都宮共和大学  
日本体育大学 國學院大學 東洋大学 明治大学

進学先  
(専門学校等)

中央情報大学校 専門学校高崎福祉カレッジ 太田医療技術専門学校  
群馬パース大学福祉医療専門学校 大原スポーツ公務員専門学校  
東日本ブライダルホテルトラベル専門学校 群馬自動車大学校

就職先

ヤマト運輸(株) (株)井上寅雄農園 高栄警備保障(株) リンテック(株)  
(株)ゆで太郎システム (株)サンロード TBCグループ(株) (株)徳山商事  
(株)ユニマツリタイアメント・コミュニティ 萩原歯科医院 桜井クリニック





地域みらい留学

高校進学

3years



詳細はこちらから

「未来創造コース」を希望する県外生徒は  
「地域みらい留学」による全国募集の対象となります。

あなたが、  
あなたの未来を創る。  
その場所はここです。  
孺恋高校は  
あなたを待っています。



個別相談受付中!