

北海道



上士幌高等学校

学校案内



校訓

敬愛

創造

自律

小さな

学校の「大きな」挑戦

学校教育目標

未来を切り拓く人間性豊かな人を育てる

育成を目指す資質・能力に関する方針 (グラデュエーション・ポリシー)

本校は卒業生に対し地域を理解し、地域社会の未来に寄与する人材であることを求めます。こうした人材を育成するため、「自らの将来のために努力する力」「問題・課題を自ら解決する力」「自分の意見や考えを話し伝える力」を育成します。

教育課程編成及び実施に関する方針 (カリキュラム・ポリシー)

本校では進路選択を適切に行えるよう、1年生では基礎科目を重点的に学び、2・3年生では希望進路に適した教科選択をします。また、地域理解及び地域人材の育成を目的とし、上士幌町関係機関と連携した「上士幌学」や、本校生徒であれば当然身につけるべき基礎的な学力を育むために「ベーシックスタディ」「社会教養」などを実施しています。

入学者受け入れに関する方針 (アドミッション・ポリシー)

本校は、地域に根ざした地域に求められる学校を目指し、教育活動を通じて地域・社会に貢献できる人材育成を使命としています。そのため、本校では次のすべてに該当する生徒を募集します。

- 1 自らの将来像を明確に持ち進路実現のために学ぼうとする生徒
- 2 地域における問題・課題を自ら見つけ、主体的に解決の手立てに取り組もうとする生徒
- 3 探究学習を通して積極的に地域社会に貢献しようとする生徒

基礎力に重点を置き、地域社会とつながる教育プログラムの例



1年必修

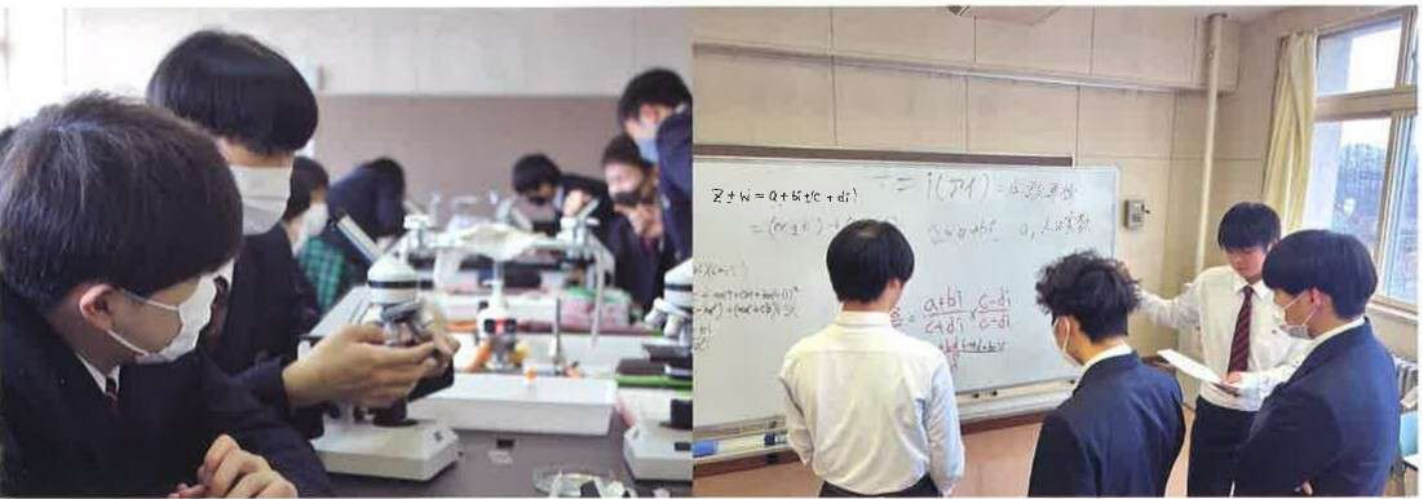
ベーシックスタディ

中学校までで苦手としていた内容を、学びなおし身につけたうえで高校の授業に取り組めるようにする科目です。

3年選択

社会教養

日本や世界で起こっていることは、教科書だけでは答えが見つからないことばかり。それを一緒に考え、自分なりに捉えていく科目です。



令和6年度 入学者教育課程表

(4年生大学進学者から就職者まで、きめ細かく対応しています)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1年生	現代の 国語	言語 文化	公共	数学Ⅰ	数学 A	生物基礎	体育	保健	音楽 Ⅰ	英語コミュニ ケーションⅠ	情報 Ⅰ	BS※	総合	L H R																
2年生	論理国語	歴史総合	数学Ⅱ	化学 基礎	体育	保健	音楽 Ⅱ	英語コミュニ ケーションⅡ	家庭 基礎	選択A 実用国語 論理・表現Ⅰ ベーシックスタディ	選択B 実用国語 数学B 情報処理	選択C 文学国語 生物 健康運動実践 情報処理	総合	L H R																
3年生	論理国語	地理総合	数学Ⅱ	地学基礎	体育	英語コミュニ ケーションⅡ	選択W 科学と人間生活 実践英語 上士幌学	選択X 世界史探究 数学C 情報処理	選択Y 文学国語 社会教養 生物 音楽表現	選択Z 政治・経済 生涯スポーツ ライフデザイン	総合	L H R																		

※BS→ベーシックスタディ、総合→総合的な探究の時間



ライフデザイン・3年選択

ライフデザイン

ここ数年間、上高マッチングと題し、道の駅で出す新製品の開発に高校生も直接携わり、企画から販売まで商品開発に取り組んでいます。

上士幌学

学校の先生だけではなく地域の人からさまざまな取り組みを学ぶことで、上士幌の姿をより詳しく知るとともに、自分の住んでいる地域を観る目を養う授業です。

入学式・対面式

3年間の高校生活は全てここからスタートします。対面式では先輩たちが上高の生活について様々なことを教えてくれ、新入生の顔にも笑顔が浮かびます。



職場体験実習

秋になると2年生が町内外の企業で2日間の職場体験実習を行います。実際に企業で働くことで自分の進路を考えたり決意を固めたりと将来を見据える良い機会となる行事です。



4月

5月

6月

7月

8月

9月

高体連

1年生にとっては初めての、そして3年生にとっては最後の高体連。どの部活動も全力で試合に臨み、全道への切符を勝ち取ってくる生徒もいます。



学校祭

上士幌高校の学校祭には、クラスごとのステージ発表や、お客さんに楽しんでもらうための催し物があります。



ボランティア

番外編

上士幌高校では、1年間を通して様々なボランティア活動を奨励しており、「空き缶クリーン作戦(町内のゴミ拾い)」や「旗波作戦(交通安全の啓蒙)」、「異世代間交流(高齢者施設訪問)」の他、町内イベントの補助といった活動を、地域の方々と協力して実施してきました。コロナ禍で活動できない期間がありました。が、昨年度から再開しています。



見学旅行

昨年度の見学旅行は広島、関西方面に行きました。事前に平和学習を行い、広島の平和公園に千羽鶴を送ったほか、京都や奈良に行き、北海道では味わえない貴重な体験をしました。



進路講話

冬になると2年生も進路に向けての活動が増えてきます。外部講師の方々を迎えての講話だけでなく、本校卒業生を招いて後輩たちに向けて話をしてもらう機会もあります。



卒業式

3年間の高校生活を終えた卒業生たちの表情は、涙もありますがどこか晴れ晴れとしており、高校を卒業して新たな道を進んでいく彼ら彼女らの不安や希望そして決意を垣間見ることができます。



10月

11月

12月

1月

2月

3月

体育大会

肌寒さを感じ始める季節ではありますが、生徒はアツくなる行事です。体育館とグラウンドを利用して様々な競技を行います。バレーボール、ドッジボール、ミニバレーなどの球技や、リレー、借り物競走といったトラックを利用した種目もあります。クラスメイトとの絆を深めることができます。



宿泊研修

1年生は冬に宿泊研修を行います。地元上士幌のめかびらでスキー学習をするほか、学年でのレクなども行い、集団生活を通して仲間との友情を深めます。



在校生インタビュー

上士幌高校はどんな学校ですか？

したいことができる学校です。生徒と先生の距離が近いので、やりたいことを話せ実現しやすいです。

上士幌高校に進学を決めた理由は？

兄が通っていて話を聞いており、人見知りな自分でも大丈夫だと思ったからです。

高校生活の中で嬉しかったことは？

生徒会長になったことです。生活が一変するくらい忙しくなりましたが、とても充実しています。町の人や企業経営者の方々との関わりも増えて、将来に役立つ企画力やコミュニケーション能力がつけました。

中学生に向けてメッセージ

上士幌高校は補助が手厚く、検定も受けやすいです。ボランティアに参加する人も多く、色々な経験ができるので、将来に役立つ学校です。



3年A組 山口 華穂さん
(帯広緑園中学校出身)

進路実現への道

1年生

学校で開かれる「地元企業説明会」と、バスで札幌周辺の4年制大学や専門学校を見学する「大学等訪問」は全員が参加し、企業で働くとはどういうことか、また大学や専門学校ではどのような勉強をするのかを身をもって知ることで、高校卒業後の進路希望を具体化していきます。

2年生

2回目となる「地元企業説明会」と2日間の職場体験実習を通して「仕事に就くとはどういうことか」をさらに具体化させるとともに、三者面談で保護者の方とも確認しながら進路希望を決めていきます。

3年生

ここからはすべての進路活動が本番に向けて加速していきます。放課後の進路講習・各種模擬試験の受験・就職イベント参加・履歴書の書き方・面接練習などの経験を積みながら試験本番を迎えます。

進学講習

1年生から希望者に進学講習を実施するとともに、長期休業中には札幌方面の予備校が実施する講習に参加したり、各種の模擬試験を受けて自分の実力を鍛えていきます。これらにかかる費用は原則無償です（ただし人数制限あり）。

就職講習

おもに3年生の4月頃から始まり、「求人票の見方」「履歴書の書き方」「面接の仕方」を徹底して身につけ、就職試験の本番に臨みます。



合格体験記

名寄市立大学 齊藤 香暖 さん（令和4年卒業）

私は名寄市立大学・保健福祉学部・社会保育学科に学校型推薦で合格しました。試験科目は小論文と面接でした。

志望校を早めに決めていたので、学校の先生と小論文対策をする他に、オンラインでの対策もしていました。また、報道を積極的に見たり読書をしたりと、自分なりにいろんな対策をしていました。受験のために始めた取り組みは、今となっては習慣となり、勉強へ活かされることもたくさんあります。

受験対策が目的であっても、気がついたらそれ以外の目的にもなっているかもしれません。私のように、皆さんが少しでも受験頑張ってください！と思えるような時間になるといいな、と心から思っています。

就職体験記

社会福祉法人柏寿協会 柏陽園 島津 彩加 さん（令和4年卒業）

私は社会福祉法人柏寿協会の柏葉園に就職しました。介護職に就職するにあたって、授業はもちろん、他にも漢字検定や上士幌で受けられる「介護職員初任者研修」というものを受けました。

介護職は3K（きつい、汚い、危険）と言われていて、確かにきついし、排泄の介助で汚い、感染症を考えると危険です。ですが働いてみると楽しいところまで3Kなんて感じない職場でした。私の職場は自立している人、全てに介助を必要とする人がおり、それぞれ介助を行う内容が変わります。失敗したり腐ったりする事もありますが、周りの先輩方がフォローしてくれます。

就職するには必ず面接があります。面接で大事なことはマナー、身だしなみ、言葉遣い、表情だと思います。私も、先生や友達と何度も面接の練習をしてきました。練習でも聴きかたがらずにすること、できるなら先生としていところを友達に見てもらってどこが良かったか、どこを直したらいいか聞くといいかもしれません。

最後に、私はやりたいことがなく「働けばいい」としか思っていませんでした。介護職を選んだのも、初任者研修を受けないか友人に誘われたから、そして介護は人手が足りないから不採用になることなんて滅多にないと思っていたからです。でも体験（見学）をしてとても楽しそうだったので、結果的にこの職業に就きました。もし、やりたいことが見つからない人がいたら、体験（見学）をしてみようと思います。好きでげげ仕事は続きませぬ。好きをどう活かすか、どう楽しく出来るかが大事だと思います。

滋賀県立大学 有賀孝太郎 さん（令和5年卒業）

私は今年の4月に滋賀県立大学に進学しました。

私が合格できたのは、先生方や上士幌町の様々な支援に支えられたからだと思います。1年生の頃から定期的に先生との面談や進学講習、予備校派遣に参加してきたことで自分がやりたいと思える大学を決めることができました。また、私が受験勉強を頑張れたのは、部活動を続けてきたことも大きかったと思います。全道大会の出場で10月まで部活動をしていたのですが、部活動に出られない時間や、部活動が終わってからの講習など、顧問の先生や講習をしてくださる先生方の理解やサポートのおかげで両立していくことができました。受験勉強以外に頑張ることがあることでメリハリもつき、3年間の受験勉強も続けることができました。先生方には、合格発表の前日まで講習をしてもらい、一緒に勉強をする仲間が少なく中でも頑張り続けることができました。上士幌高校は、勉強や部活動も含め先生方が自分のやりたいことに協力してくれます。皆さんも、少人数だからこそ様々なことにチャレンジできる上士幌高校で充実した3年間を過ごしてください。

十勝信用組合 野々村悠妃 さん（令和5年卒業）

私は、十勝信用組合に就職することができました。試験科目は、国語、数学、性格態度検査、小論文、面接でした。

就活に向けて、みんなが夏休み明けから本格的に進路活動が始まっていく中、私は筆記試験や小論文などがあり、少し早く夏休みから始まりました。試験まで1ヶ月半くらいしかいない中、筆記の勉強と小論文で大変でしたが、休み時間や放課後に残って勉強し、わからない問題があったら先生に聞き、わかるまで教えてもらいました。面接練習では、私はこの就職試験が生まれて初めての面接でも不安でしたが、色んな先生方に見てもらい、ひたすら練習しました。きっと就職組が一番先生にお世話になったと思います。

私が今、信組に就職することができたのは沢山の先生方の手厚いサポートがあったからこそだと思います。皆さんも、進路活動や勉強で困っていること、悩んでいること、わからないことがあれば、一人で抱え込まず、先生に聞いたりするといいですよ！上高の先生方はきっとサポートしてくれます！

確かな進路実績

あなたの進路希望を全力でサポートします

本校では1年次5月より校内での進路ガイダンスに加えて、校外で行われる各種進路イベントへの参加を通して、進路について計画的に考える機会を設けています。また、外部講師による講演(ハローワーク担当者による講話・社会人心得講座など)や、企業の経営者の方との面接練習(とちかち中小企業家同友会の協力による)など、様々な進路行事を実施しています。

こうした取り組みにより、本校では幅広い実践力を身につける機会を数多く設け、生徒一人ひとりの進路実現をサポートしています。

過去5カ年卒業者の主な進路先 (専修・各種学校・就職は過去3カ年)

大学	専修・各種学校	就職
【国公立】	【管内】	【管内・道内】
【道内】	帯広高等技術専門学院	大旗建設(株)
公立千歳科学技術大学	帯広調理師専門学校	帯広電子(株)
名寄市立大学	【道内】	(株)おおいけ おおいけ動物病院
北海道教育大学釧路校	経専医療事務薬業専門学校	(株)THE DAY
【道外】	経専北海道どうぶつ専門学校	(株)食創
滋賀県立大学	札幌青葉鍼灸柔整専門学校	(株)土井組
【私立】	札幌科学技術専門学校	(株)とちかち帯広ヤマザギ
【道内】	札幌ビューティーアート専門学校	(株)十勝大福本舗
札幌大谷大学	札幌ベルエポック製菓調理ウェディング専門学校	(株)のむら葬祭
札幌学院大学	札幌マンガ・アニメ&声優専門学校	(株)浜名鉄工
札幌国際大学	北海道エコ・動物自然専門学校	(株)福原
北翔大学	北海道中央調理専門学校	(株)ホンダクリオ帯広
北海学園大学	北海道どうぶつ・医療専門学校	(株)ヤマオ
北海商科大学	北海道農業大学校	(株)柳月
北海道科学大学	北海道ハイテクノロジー専門学校	(株) Rond
北海道情報大学	北海道美容専門学校	鹿追農業協同組合
北海道千歳リハビリテーション大学	【道外】	十勝信用組合 上士幌支店
北海道文教大学	大阪グラムール美容専門学校	ニッポンレンタカー北海道(株)
酪農学園大学	東京ウェディングアンドブライダル専門学校	平尾木材
【道外】	ヒューマンアカデミー札幌校	(福)上士幌福寿協会
麻布大学	代々木アニメーション学院	(有)スズキ電気
四天王寺大学		【道外】
聖徳大学		宗像堂
つくば国際大学		【公務員】
日本大学		自衛隊(陸上、海上)
人間環境大学		
龍谷大学		

部活動

運動系 7
文化系 4



令和4、5年度の成績(入賞以上を掲載)

卓球部……【令和4年度】●第75回北海道高等学校卓球選手権大会 男子ダブルス十勝地区 第3位 ●国体卓球十勝地区予選会 男子シングルス 優勝 ●全十勝卓球選手権大会(ジュニアの部)ベスト16 全道大会4回戦進出 ●全道高等学校卓球新人戦十勝支部予選会大会 学校対抗 第3位 男子ダブルス 第5位、第6位
【令和5年度】●国体十勝地区予選会 ベスト8、16 ●第76回北海道高等学校卓球選手権大会十勝支部予選会 男子シングルス 第3位、第8位

新聞局……●第46回全国高等学校総合文化祭(とうきょう総文)出場

吹奏楽部……●第68回帯広地区吹奏楽コンクール B編成の部 銀賞 ●第66回北海道高等学校文化連盟十勝支部音楽発表大会 吹奏楽部門 最優秀賞 全道大会出場 ●第56回全道高等学校音楽発表大会 吹奏楽部門 奨励賞 ●第59回帯広地区管楽器個人コンテスト 金管部門 銀賞 木管部門 銀賞

熱気球部……●門馬博斗君(令和4年卒)パイロットライセンス取得

令和5年度 上士幌高等学校入学生への支援(実績)

上士幌高校振興会の支援

- 1 通学費全額補助(対象:バス通学生)
 - 2 入学準備金補助(6万円、対象:上士幌・士幌の中学校を卒業した者)
 - 3 制服購入全額補助(約5万円)
 - 4 BYOD端末購入補助(対象:上士幌・士幌の中学校を卒業した者)
 - 5 見学旅行費用補助(6万円、対象:参加者全員)
 - 6 予備校における進学講習経費補助(対象:受講希望者)
 - 7 模擬試験受験料全額補助(対象:受験者全員)
 - 8 各種検定料全額補助(対象:受検者全員)
 - 9 進学者奨学金制度(対象:条件を満たす者)
(国公立・難関私立大学50万円、私立大学15万円、短期大学・専門学校5万円)
 - 10 進学・スポーツ特待生制度(月額5千円、対象:条件を満たす者)
 - 11 給食の提供(1食229円、対象:希望者)
- ※来年度以降の支援内容は変更になる場合があります。



北海道 上士幌高等学校

〒080-1408 河東郡上士幌町字上士幌東1線227番地
TEL・FAX 01564-2-2549(事務室)
TEL 01564-2-4628(職員室)
<http://www.kamishihoro.hokkaido-c.ed.jp/>

本校への交通機関

- 上士幌町以外からの通学には、公共交通機関として、拓殖バス・十勝バスを利用できます。
- 帯広駅前バスターミナル発～上士幌高校前下車(38km バス所要時間:1時間10分)