

斜里高校では入学生を
全国から募集しています!

学校案内

SCHOOL GUIDE 2026



知床の自然と人、
すべてが私たちの教科書です。



北海道斜里高等学校

HOKKAIDO SHARI HIGH SCHOOL



United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization



UNESCO
Associated
Schools

ユネスコスクール加盟校

斜里高校での学び - 4つの特長 -

自分を発見する。

1年次に学ぶ「産業社会と人間」は、自分を知り、将来を考えていくカリキュラムです。どんな仕事があり、どんな学問があり…どんな生き方があるか。斜里高校はみなさんと一緒に考えます。

豊富な選択科目。

総合学科は2・3年次の授業の大部分が選択制。進学にも就職にも対応できる多様な科目から「自分を成長させるための授業」を選ぶことができるのが斜里高校の最大の特長です。

少人数だからできる。

選択授業は10数人で学ぶことがほとんど。だから、先生と生徒の距離が近く質問もしやすい雰囲気。教職員にとっては生徒の変化に気づきやすいというメリットも。一人ひとりに向き合う細かな指導ができます。

知床の自然と人。

世界自然遺産知床のまち斜里町。授業や課外活動ではフィールドワークで自然に触れたり授業で地元の外部講師との出会いがあったり…。知床の自然と人、すべてが私たちの教科書です。

CONTENTS

- | | |
|---|----------------------------------|
| 01 斜里高校のまなび - 4つの特長 - | 06 地域高2留学・地域みらい留学（全国募集） |
| 02 自分を成長させるためのカリキュラム | 07 進路実現を支えるサポート制度・
過去3年間の進路実績 |
| 03 3つの系列 | 08 先輩の声 |
| 04 授業・学習活動の一部を紹介 | 09 心地のよい校舎、斜里町による支援制度 |
| 05 ゼミ活動・知床自然体験学習・
トークフォークダンス・台湾見学旅行
学習成果発表会 | 10 部活動、斜里高の一年 |



自分を成長させるためのカリキュラム

自分で決める。だからおもしろい。

一週間の授業時数は30時間。1年次は全員が同じ科目を学び、基礎的な力を付けながら2年次以降の選択科目を考えていきます。2年次は約3分の1、3年次は約3分の2が選択科目です（下図参照）。“自由選択Ⅱ”は年次の区分を越えて選択でき、2・3年次生と一緒に学べるスタイルも魅力です。

3つの系列から自分のカラーをつくる。

系列とは、同じジャンルで関連性をもつ科目をまとめた科目群。いわばパレットです。

〇〇科や〇〇コースと違い、複数の系列から授業を選べるのが総合学科。興味・関心や進路目標に応じて自分を成長させるためのカラーを創ることができます。

																														必修科目		選択科目	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
1年次	現代の国語			言語文化		公 共		地理総合		数学Ⅰ			科学と人間生活		体 育			保 健		英語コミュニケーションⅠ			家庭基礎		情報Ⅰ		産業社会と人間		LHR				
2年次	必 履 修 科 目																			総探	総合選択A		自由選択Ⅰ		自由選択Ⅱ								
	文学国語		歴史総合		生物基礎		数学A		英語コミュニケーションⅡ		論理・表現Ⅰ		体 育		保 健		書道Ⅰ		課題研究「知床学」		総合的な探究の時間		地理探究		政治経済 理数探究基礎		地学基礎＋物理基礎 数学Ⅱ			LHR			
																							化学基礎		保育基礎								
																						簿 記		情報処理									
3年次	必 履 修 科 目										総合選択B		総合選択C		総合選択D		自由選択Ⅲ				観光ビジネス 異文化理解 服飾手芸 コンテンツの制作と発信												
	文学国語		英語コミュニケーションⅡ		体 育		課題研究「知床学」		総合的な探究の時間		日本史探究		応用英語		国語表現		化 学																
											数学B		理科応用		生 物		フードデザイン																
											ソフトウェア活用		観光応用		観光情報		観光英語		生涯スポーツ														
																											</						

科目選択を支え、進路実現を応援。－3年間を通したキャリアプログラム－

1年次：産業社会と人間

科目選択の鍵となるのが、「産業社会と人間」の授業（週2時間）。総合学科は目指す進路や興味・関心によって科目を選べる学科です。そのため、自分を深く理解すること、様々な仕事や上級学校について知ることを重視します。そして、進路目標を定め、高校3年間で自分がどのように成長したいかをイメージしていきます（My School Life Planの作成）。また、自分の考えをまとめたり、伝えたりするプログラムを通してコミュニケーション能力を高めます。



1年次には自分の高校生活をデザインして、My School Life Planを作成・発表します。

2・3年次：総合的な探究の時間

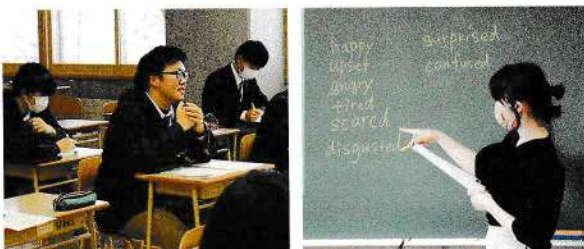


2年次には3日間のインターンシップを行い、自分の適性や働く意義について考えます。

2年次に週2時間、3年次に週1時間設定されている「総合的な探究の時間」でも、進路意識を高め、人間関係形成能力や課題解決能力などを身に付けるためのプログラムを実施します。授業の中で「将来について考える時間」が保障されていること、「その実現のための活動」が充実していることが斜里高校の特長です。

自分を成長させる学びのパレット その1

人文系列 —大学進学に対応した、国語・英語や地理歴史・公民などの文系科目—



日本及び世界の言語・文化・歴史などについて学びます。

日本、世界の言語・文化・歴史を学ぶ科目群です。大学進学希望者はもちろん、興味があって教養を高めたい人にもオススメ。地域の歴史や文化も学びます。

【開設科目】

地理探究、日本史探究、応用英語、国語表現

自分を成長させる学びのパレット その2

自然科学系列 —大学進学に対応した数学や理科などの理系科目—



数の概念や原理・法則、自然現象や自然環境について学びます。
写真は理科の授業の様子。

理工系の大学や医療・看護系進学に対応する科目群です。基礎から発展まで学べる内容になっています。また、地域の自然や環境についても学びます。

【開設科目】

化学基礎、数学B、理科応用、生物

自分を成長させる学びのパレット その3

知床・産業系列 —商業系の資格取得を目指す科目と観光系科目—



取得可能な資格：全商情報処理検定、全商珠算・電卓実務検定、全商ビジネス文書実務検定、全商簿記実務検定、サービス接客実務検定など

簿記など、商業系の資格取得を目指す科目があります。また、観光系の科目があるのも特長で、観光学を通して地域の課題についても探究します。

【開設科目】

簿記、ソフトウェア活用、観光応用、観光情報、観光英語

自分を成長させる学びのパレット その4

自由選択群 —自分の興味・関心や進路に合わせて選択できる—



自分の興味・関心や進路に合わせて自由に選択できる科目群です。※2・3年次どちらでも選択可能な科目。

【開設科目】

政治経済、理数探究基礎、保育基礎、情報処理、化学基礎、情報処理、化学、フードデザイン、生涯スポーツ

※地学基礎、物理基礎、数学Ⅱ、観光ビジネス、異文化理解、服飾手芸、コンテンツの制作と発信

Pick Up! 授業・学習活動の一部を紹介します

知 床 学

「知る」「広げる」「伝える」を目標に、故郷の「良いところ・魅力」と「問題点・課題」の両面を学びます。生徒自らが課題を設定し、その解決方法を探り発信していく、探究型の授業です。

2年次は、外部講師による講義やフィールドワークなどを通して斜里の現状を知り課題について考えます。

3年次はグループでテーマを設定して探究活動を行い、発表や作品制作を通してその内容を発信します。



観 光 応 用



観光を通して、地域の課題をどう解決するかを考える授業です。地方創生☆政策アイデアコンテストでは「エコ・サイクリングツアー」が地方創生担当大臣賞を受賞し、現在は実証実験を継続しています。

観 光 情 報



「FileMaker」というソフトを使用し、アプリ開発を行っています。地域の魅力を伝える「知床斜里PRアプリ」等を作成し、クラリスジャパン・エクセレンスアワード2022を受賞しました。

生 涯 ス ポー ツ



豊かなスポーツライフを実現するために、通常の体育では行わない様々なスポーツについて学び、実践します。外部講師によるヒップホップダンスも人気です。

フーズデザイン



豊かな食生活を総合的にデザインすることがねらいの授業。栄養に関する専門的知識やテーマに応じた献立など、理論を学び調理実習で実践します。

ゼミ活動

1～3年次生混合で行うゼミナール活動。外部講師をお招きし、様々なテーマで探究活動を行い、成果を発表します。



土に触れながらの創作体験。
(知床の土ゼミ)



鹿皮を鞣し、レザークラフト製作を
体験。(知床の鹿ゼミ)



木材の性質や魅力を肌で学びます。
(知床の木と建築ゼミ)

知床自然体験学習



専門家をガイドに招いて世界遺産知床を実際に体験し、地域の魅力や課題を再認識します。

トークフォークダンス



地域の様々な職業の方々と対話をするトークフォークダンス。対話を通してコミュニケーション能力を養うだけでなく、視野を広げていくプログラムです。

台湾見学旅行



パスポートを握り、いざ台湾へ。
海外の異文化に触れる貴重な体験!!

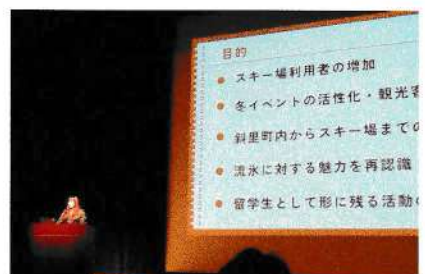


現地の高校を訪問しての交流企画では
一人ひとりが交流。すぐに仲良き。



自主研修では、日本語を学ぶ台湾の
大学生がガイド役を務めてくれます。

学習成果発表会



産業社会と人間、総合的な探究の時間、知床学、ゼミ活動、そして観光や理科などの授業で行った活動について、地域の公民館で発表しています。総合学科高校での学びの集大成となる発表会で、地元の小・中学生との発表交流の場にもなっています。

地域高2留学・地域みらい留学（全国募集）

「地域高2留学」は、高校時代を地域の高校で過ごす国内留学制度。都会では味わうことのできない本物の自然や文化に触れ、新たに出会う友達や世代を越えた仲間たちと、地域ならではの魅力を肌で感じ、生きた課題に向き合うことがテーマです。令和6年度からは全国募集もスタート。新たな出会いによる刺激的な高校生活が待っています。

地域高2留学の5期生に話を聞きました！

●留学先に斜里を選んだ理由は？

北海道への憧れですかね。一度は暮らしてみたかったというか。あと、雪が好きなので。東京の雪はべちゃっとしていて…だから冬が楽しみです。

●実際に暮らしての印象は？

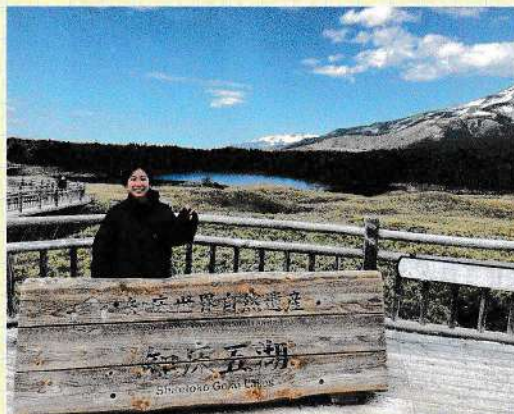
斜里は自然がいっぱいで空が広い！高い建物がいないので全然ちがいます。学校まで歩いてくる途中に、ニセアカシアの花や、ルピナスが咲いていて、そういうちょっとしたこともなんだか嬉しいというか。あとセイコーマート！（笑）

●学校生活は？

楽しいですよ。今は生物の授業が面白いです。生徒同士はもちろんですが、先生方といろんな話をするのも好きです。吹奏楽部にも混ぜてもらって活動していますが、トランペットは楽しいけど苦しい（笑）。なかなか思うように吹けないので。

●留学中にやりたいことは？

「4月からいろんな場所に連れて行ってもらったり、地域のイベントに参加したりしています。いろんな出会いを大切にしたい。斜里を味わってみたいです。あとワカサギ釣りは絶対！



東京からの留学生、屋嘉部いろはさん



100平方メートル運動ハウスで森づくりのレクチャー



地域のイベントにも参加し、様々なことを学んでいます

快適な下宿先で学校生活をサポート



留学生たちの下宿は現在2カ所。1カ所目はペンション「しれとくらぶ」。地元のカラマツ・しらかばなどを使用した山小屋風の建物で、地域の人はもちろん観光客にもファンが多い宿です。1階は喫茶「年輪」になっていて、シンボルの暖炉は心や体を温めてくれます。部屋にはベッド・収納棚・机などが備え付けられており、完全個室です。

2カ所目は、花屋の店長さんが運営する下宿。温もりが感じられ清潔感のあるお部屋で、こちらは現在、女子生徒が利用しています。どちらも斜里高校までは徒歩で約5分。スーパーも近く便利な立地です。また、下宿代については助成制度があります。



しれとくらぶの個室と暖炉。落ち着いた雰囲気です。



一方、こちらは、自分の家のような家庭的な雰囲気。

進路実現を支えるサポート制度



多面的な学習サポート

各種検定（英語検定や簿記などの資格試験）受検者や大学進学希望者を対象に、必要に応じた課外講習を行っています。また、リクルート社提供の配信講座「スタディサプリ」は全員が受講でき、朝学習をはじめ、「スタサブ・ゼミ」（個別学習支援）で活用中。中学校の復習や大学進学対策、検定対策など、様々な場面で利用しています（個人負担はありません）。また、北海道高等学校遠隔授業配信センター（T-base）が配信する進学講習も受講できます。

豊富な相談会イベント

道内の大学・短大・専門学校や、管内の企業など、進学・就職先の担当者に直接話を伺える相談会を実施しています。インターネットで一定の情報が得られる時代ですが、自分の進路について考える貴重な契機にしています。



過去3年間の進路実績

■国公立大学

北見工業大学 名寄市立大学

■私立大学

札幌学院大学、北海道情報大学、北海道文教大学、北海道科学大学、札幌大学、北翔大学

■短期大学

北海道武蔵女子短期大学

■専門学校等

北海道医薬専門学校、旭川福祉専門学校、オホーツク社会福祉専門学校、北海道介護福祉学校、札幌医学技術福祉歯科専門学校、札幌医療秘書福祉専門学校、札幌看護医療専門学校、J A北海道厚生連旭川看護専門学校、札幌科学技術専門学校、北海道ハイテクノロジー専門学校、北海道立北見高等技術専門学院、吉田学園公務員法科専門学校、吉田学園医療歯科専門学校、北海道美容専門学校、北海道理容美容専門学校、札幌ベルエポック美容専門学校、北海道どうぶつ・医療専門学校、経専調理製菓専門学校、光塩学園調理製菓専門学校、経専音楽放送芸術専門学校、北海道情報専門学校、大原簿記情報専門学校（札幌校）、北海道スポーツ専門学校、札幌ミュージック&ダンス・放送専門学校、札幌観光ブライダル・製菓専門学校、帯広調理師専門学校、名古屋モード学園、北海道立漁業研修所

■就職（公務員）

オホーツク町村職員（斜里町役場）、北海道警察、自衛官

■就職（民間）

株式会社中田建機、ホクレン農業協同組合連合会中斜里製糖工場、斜里漁業生産組合、アウンモイ漁業有限会社、株式会社丸あ野尻正武商店、株式会社河面組、斜里第一漁業協同組合、しれとこ斜里農業協同組合、株式会社丸米産商、日本郵便株式会社、株式会社ホクレン共同サービス、斜里運通株式会社、北海道エネルギー株式会社、株式会社北洋銀行、福太郎株式会社小清水北陽工場、小清水町農業協同組合、株式会社オホーツクゴルフ場、網走信用金庫、湧別漁業協同組合、大地みらい信用金庫、旭川トヨタ自動車株式会社、株式会社ナカジマ薬局、株式会社相川商店、有限会社古径コスモ、羅臼漁業協同組合

進学にチャンス！

指定校推薦枠

【主な指定校推薦】

北海学園大学、札幌学院大学
北翔大学、北海道科学大学
酪農学園大学

など大学・短大・専門学校
計100校以上

※令和6年度実績

Message! 先輩の声



2025年3月卒業(斜里中学校出身)

長谷 英俊 北海道情報大学 (情報メディア学部)

ながたに ひでとし

自分が将来何をしたいのか…私は3年間悩み続けました。最後は、今自分が一番学びたいことを学ぼうと思い、北海道情報大学への進学を決めました。情報メディアの分野には関心があり、3年次には「コンテンツの制作と発信」という授業を選択していました。

入試では志望理由書の作成と面接がありました。志望理由書の作成あたっては、何度も添削していただきました。清書で漢字を一文字間違えてしまい、悔しかったことを鮮明に覚えています。受験や就職活動は、誰にでも必ずやってくるものなので、普段から文字を丁寧に書くことを勧めます。面接では、その場で考えて答えるような質問が多く苦労しました。予想外の質問にも臨機応変に対応できるよう準備することが重要だと実感しました。

斜里高校では縁あって生徒会執行部に所属し、微力ながら1年半間活動しました。様々な行事が、たくさんの「見えない仕事」によって支えられていることを知り、自分にはまだまだ不足している部分がたくさんあることを痛感しました。これからも改善を目指して努力を続けていきたいと思います。



2025年3月卒業(斜里中学校出身)

伊藤 響 北海道スポーツ専門学校

いとう ひびき

私は運動が好きで、人が努力を重ねて変化していく姿を見るのがとても好きでした。特に、周りの人が運動を通して元気になったり、自信を持ったりする様子に心を動かされ、自分もそんなサポートができるフィットネストレーナーになりたいと思い、北海道スポーツ専門学校への進学を決めました。

高校生活では、行事や委員会活動に積極的に参加し、仲間と協力して何かを成し遂げることの大切さを学びました。こうした経験は、将来の仕事でも必ず役立つと思います。

入試はAO特待入試を利用しました。面談と書類提出(志望動機や将来の夢など)による選考でしたが、自分の思いをしっかりと伝えられるように準備しました。

進学後は、札幌でフィットネスや健康に関する知識をしっかりと身につけ、その後は地元に戻って、スポーツに親しむ人が増えるような環境づくりに取り組みたいと考えています。具体的には、自分のジムをつくって地元に貢献したいです。

将来的には、みんなに知ってもらえるようなフィットネストレーナーになり、大きなジムを作るという夢を実現させたいです。



2025年3月卒業(斜里中学校出身)

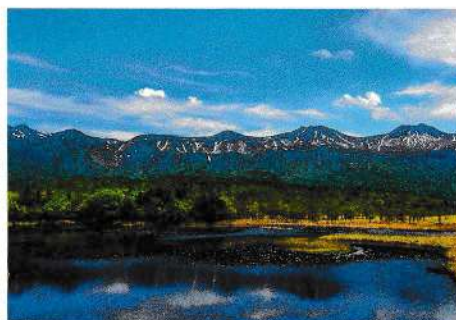
藤野 小春 斜里町役場 (オホーツク町村職員)

ふじの こはる

公務員試験を受けようと決意してからは、合格を目指して、いろいろな対策を行ってきました。まず、過去問や参考書を用いて勉強することです。問題集を手に、まず自分で勉強して、わからない部分は先生に質問して理解を深めました。

また、2年次の後半からは公務員模試を毎回受験しました。模試を多く受けることで、試験の形式や時間配分に慣れ、実戦力を養うことができました。そして、面接に備えて先生と何度も練習を重ねたことで、自分の考えを自然体で表現する力が身につきました。その結果、当初から目標としていた斜里町役場から内定をいただくことができました。公務員試験を目指す皆さんには、模試の活用と面接練習の重要性を強調したいです。継続的な努力と対策を重ねることで、きっと良い結果を得られると思います。

生徒会執行部の活動や授業の取り組みを通して、生徒・大人問わず様々な人たちと関わりを持てたことが良い経験になったと感じています。自分を育ててくれた町に少しでも貢献できるよう、精一杯努力していきます。



北海道斜里町は、北海道東部オホーツク海に面した、農業、漁業、観光業のまちです。

知床半島周辺海域は北半球で最も南まで流氷が押し寄せる海で、流氷がもたらす特異な生態系と多様な動植物の生息が評価され、2005年に世界自然遺産に登録されました。

年間約100万人の観光客が訪れており、知床五湖では遊歩道が整備され、世界自然遺産となった知床の自然を身近に観察することができます。



北海道斜里高等学校

HOKKAIDO SHARI HIGH SCHOOL

〒099-4116 北海道斜里郡斜里町文光町 5 番地 1

公式ウェブサイト <http://www.shari.hokkaido-c.ed.jp>



facebook



Instagram

