

梶原高校

学生寮のご案内

2026

雲の
上の
学生寮



Yusu ゆすゆす♪
Yusu

高知県立梶原高等学校

Kochi Prefectural Yusuhara High School

梶原町生涯学習交流センターの一部を梶原高校の寄宿舍として運営しています。



梶原高校の学生寮
「ゆすゆす」は、
県内随一の設備と
環境を誇る
“学びの理想郷”。

自然とともに、
最高の環境で
自分を育てる。



全室から
四万十川水系の
梶原川を望む
最新施設の学生寮。



自習室
トレーニングジム
完備。



Yusu
Yusu



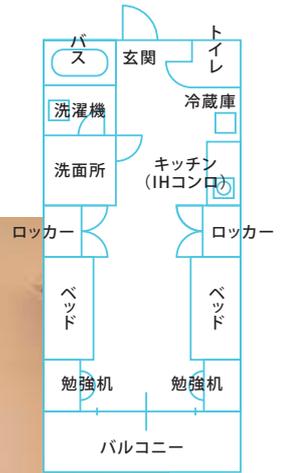
2026年3月には
女子寮も完成予定で、
全ての生徒に
快適な環境を
提供します。





全室にプライベート空間完備

各部屋には、トイレ・風呂・洗面所・キッチン・洗濯機・WiFiを完備。まるでリゾートにいるような気分を味わえる眺望の良いバルコニーが全室に用意され、自分時間を大切にしたい生活を送れます。



心やすらぐ「自分時間」



全室リバービューの絶景
部屋の窓から広がるのは、栲原川の美しい流れと雄大な自然。

充実の設備



安価な寮費

英語と寮を担当する伊藤先生。生活も勉強も親身にサポート！

生活費(月額)

●住居費	15,000円
●食費	25,000円
●光熱費	0円
合計	40,000円



バス(一日の疲れを浴室で)



洗面所・洗濯機(各部屋に用意)



トイレ(浴室と別れて衛生的)

Q. 近くに病院はあるの？

A. はい。町立の栲原病院が学校から徒歩数分の場所にあります。24時間の診療対応(救急対応含む)ができる体制が整っており安心です。内科、整形外科(毎週火曜)、眼科(毎週水曜)、皮膚科(隔週木曜)などの基本的な診療科も完備されているので、学校生活で起こりやすい体調不良やケガなどに幅広く対応しています。

Q. 学生寮「ゆすゆす」から学校までの通学方法と時間は？

A. 生徒は自転車または徒歩で通学しています。特に、野球部の生徒はグラウンドが学校と違う場所にあるため自転車通学しています。学校までの所要時間は自転車で5分、徒歩で約10分です。

Q. 栲原町にスーパーはあるの？

A. はい。四国で23店舗を展開するスーパー「サニーマート」のフランチャイズ店「丸味」が学校そばにあり、日常に必要なものはほとんど揃います。寮生には「丸味」で作られた弁当が昼休みに届けられます。通学途中のまちの駅「ゆすはら」では地元の新鮮な野菜や特産品を購入できます。

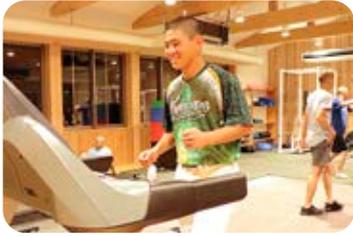
Q. 県外から公共交通機関でアクセスできるの？

A. JR土讃駅で下りの「須栲原線」15分程到着。徒歩で到着し、高校から徒歩10分程度は徒歩でアクセス可能。



充実の共用設備

自習にも使える談話室や、運動ができるトレーニング室を完備。寮生活を快適にサポートします。



トレーニングルーム



談話室



食堂



安心・安全の生活サポート

教員や寮スタッフが常駐し、生活や学習に関するサポートも万全。保護者の方にも安心していただける体制です。



入寮式から新たな生活のスタート



入り口横の舎監室



共用スペースは防犯カメラで24時間見守り



美味しい食事

栄養とぬくもりが詰まった「雲の上ごはん」

地域のお母さん方がスタッフとなり、栄養バランスと家庭的な温かさを大切に手作りの食事を提供しています。



バラエティ豊かで、ご飯がすすむ寮の献立!

からの交通機関でのアクセス方法は?

Q. 進学や就職に向けたサポートは?

A. 進路指導は1年生から始まり、進学希望者には個別指導や面接練習などのサポートや希望者は梶原町が運営する公営塾「脱藩塾」を紹介(無料)します。就職希望者にはインターンシップや職場見学を通して実践的な指導を行っています。

Q. 都会から山間地域に移り住むことになりましたが、生活で大変なことはありませんか?

A. 最初は自然の多さや町の静かさに驚く人もいますが、すぐに慣れ、自然の中でのびのびと過ごせることが魅力になります。また、地域の方々とつながりも密接で、安心して充実した時間を過ごせるようになります。

Q. オープンスクールや見学はできますか?

A. はい。年間を通して開催しています。個別の学校説明会も随時開催しています。こちらのQRコードにアクセスして、説明会や体験授業、見学会にお越しください。



線「須崎(すさき)駅」から「須崎・梶原駅前」から「須崎・梶原」に乗り換えて1時間程度で「梶原町役場」に徒歩数分で梶原高校です。から学生寮「ゆすゆす」徒歩10分です。

私は隣町出身ですが、構原高校に入学するとともに寮に入りました。寮は「雲の上の図書館」に近く、休日には勉強に行けるとてもいい環境です。また、私は自分の部屋だと集中して勉強ができないので、寮内で勉強をしたいときには談話室を活用しています。この寮の立地や環境は勉強を頑張るために最高だと思います。

また、私は寮の調理員アルバイトをしています。寮生全員のご飯を作る仕事に携わることで責任感が養われました。まだ高校生活は1年が過ぎたばかりですが、残りの高校生活も充実して過ごせると思っています。



2年Aホーム
川田 結愛

高知県津野町出身
アーチェリー部
R7年インターハイ出場



平日の過ごし方

- 6:30 起床
- 7:10 点呼、朝食
- 8:00 寮出発
- 8:10 学校着
- 8:35 授業
- 12:40 昼食(お弁当)
授業
- 16:00 部活動
- 18:00 学校発
- 18:30 帰寮
夕食
- 19:00 お風呂、洗濯等
- 21:00 勉強、友達とおしゃべり
- 23:00 就寝

アルバイトがある休日の過ごし方

- 4:00 起床
身支度、準備
- 4:45 出勤
- 5:00 アルバイト開始
- 9:00 終了
- 9:30 部活動(アーチェリー部)
部活動終了
- 12:00 昼食
(コンビニでおにぎりを買って友達と)
- 13:00 帰寮
勉強、インスタチェック
- 14:00 アルバイト開始準備
- 14:15 出勤
- 14:30 アルバイト開始
- 18:30 アルバイト終了
- 19:00 夕食
- 19:30 勉強、お風呂、ストレッチ、
友達とおしゃべり
- 23:00 就寝



※ 寄宿舎厨房のアルバイト
5:00~9:00、14:30~18:30の勤務、シフト制



寮生の1日

私は構原高校入学にあたり、学生寮「ゆずゆず」に入寮しました。

「ゆずゆず」はとてもキレイでトレーニングルームの設備が整っていることが他の寮にない魅力です。私は野球部に入っていますので、監督が寮の舎監を務める時に練習のことなどを相談できて安心です。

寮では先輩後輩の距離が近く、月に1回の大掃除も寮生全員で協力して、自分たちが住みやすい寮づくりを目指しています。

みなさんも構原高校に入学して、楽しい寮生活を送ってください。



3年Bホーム
山脇 叶大

高知県室戸市出身
野球部ピッチャー



平日の過ごし方

- 6:55 起床
- 7:10 点呼、朝食
- 8:20 寮出発
- 8:30 学校着
- 8:35 授業
- 12:40 昼食(お弁当)
授業
- 16:00 学校発
(自転車で大越グラウンドへ)
- 16:20 大越グラウンド着
部活動開始
- 18:50 部活動終了
- 19:10 帰寮
夕食
- 20:15 寮補習(勉強)
- 20:55 寮補習終了
- 21:00 点呼
自主練習(素振り、トレーニング)
お風呂、洗濯
- 23:00 就寝

町外で練習試合がある休日の過ごし方

- 6:30 起床
点呼、朝食
- 7:00 寮出発
- 8:30 ○○高校グラウンド到着
練習試合開始
- 12:00 昼食(お弁当)
練習試合
- 17:00 帰寮
お風呂、洗濯、
友達とおしゃべり
- 19:00 夕食
- 19:30 道具磨き、
練習試合振り返り
(ノートにまとめる)
- 21:00 点呼
自主練習
(素振り、トレーニング)
勉強
- 23:00 就寝





Yusu Yusu



梶原高校

梶原町生涯学習交流センター ゆすゆす

〒785-0613高知県高岡郡梶原町大蔵谷1028番地
Tel.0889-65-1154