

2024
学校案内

School Profiles

校章

雪持ち笹の上に
「高」の字を配す
白雪を支えて
色を変えず
また屈することなく
時の至るを待つ
気高くも力強い姿
清潔強靱寛容の
心を表す

清強
潔靱
寛容



岩手
県立

沼宮内高等学校

岩手県立沼宮内高等学校

Iwate Prefectural Numakunai High School



部活動

戦うべき最大のライバルは自分自身、
日々の努力があなたを強くする。

■部活動やボランティア活動を頑張る生徒■

令和5年度全国高等学校選抜ホッケー大会で男子が2年連続3位。東北高等学校ホッケー選手権で女子が3位。運動部・文化部ともに少人数だからこそ一人ひとりが主役として活躍する機会も多く、充実した部活動ができます。



ホッケー部 (男子)



ホッケー部 (女子)



卓球部



ソフトテニス部



吹奏楽部



美術部

設置している部と各部の主な活動実績(令和5年度)

運動部 卓球部／ソフトテニス部(女)
ホッケー部(男女)／フリースポーツ部
文化部 美術部／茶道部／吹奏楽部／将棋部

ホッケー部男子

東北高等学校ホッケー選手権 …………… 優勝
全国高等学校総合体育大会 …………… 出場
岩手県新人大会 …………… 優勝
選抜大会東北地区予選 …………… 優勝
全国高校選抜大会 …………… 第3位

ホッケー部女子

東北高等学校ホッケー選手権 …………… 第3位

ソフトテニス部

岩手県高等学校総合体育大会 …………… 出場
岩手県高等学校新人大会 …………… 3回戦進出(ベスト16)
岩手県高等学校選抜インドソフトテニス大会 … 出場

卓球部

岩手県高等学校総合体育大会 …………… 男子団体、ダブルス、シングルス2回戦進出
全国高校選抜卓球大会岩手県予選 …………… 男子シングルス4回戦進出

将棋部

岩手県高文連将棋大会 …………… B級個人37位 団体10位
岩手県高文連将棋新人大会 …………… B級個人26位 団体13位

吹奏楽部

愛宕神社夏祭り演奏
沼高祭吹奏楽部コンサート
音を楽しむ会定期演奏会賛助出演

美術部

岩手県高総文祭美術工芸展 …………… 2作品入選
岩手町芸術祭 …………… 3作品出品
岩手県高等学校文化連盟二戸支部美術部合同展 … 17作品出品

その他

岩手県交通安全年間スローガン …………… 優秀賞
高等学校生徒会誌コンクール …………… 奨励賞(R4)
石神の丘美術館岩手町高校絵画コンクール … 最優秀賞、優秀賞(3)、佳作(5)
岩手町福祉作文コンクール高校の部 …………… 最優秀賞、優秀賞、佳作
岩手町たまなレシピコンテスト …………… 優秀賞、料理長賞、アイデア賞

進路

高校はゴール地点なんかじゃない、
社会へのスタート地点だ。

■社会人としてのマナーを身に付けるよう努める生徒■

地域の職場での就業体験をするインターンシップや、大学・専門学校への進路見学会を実施し、具体的に自分の将来を考える取り組みをしています。
高校卒業後を見据え、一人ひとりの進路目標実現に向けて指導しています。



指導の特徴



将来への道標となる進路指導

高校へ入学したその日から、自分の将来を考える時間は始まっています。

1年次で職場の見学会を実施し、2年次で地域の職場でのインターンシップ研修を体験することで、具体的な将来像をイメージ出来るように指導します。

また、1年次からビジネス文書検定、漢字検定や英語検定を受検し、就職に有利な資格を取得できるほか、外部講師を招き、礼儀作法や社会人としての考え方について、ガイダンスを行っています。

進学希望者には公営塾、課外授業、模擬試験、小論文指導などを行い、幅広い進路希望に対応できるよう生徒・教職員が一丸となって取り組んでいます。

1・2年生 企業ガイダンス



1年生 事業所訪問



様々な事業所を訪問し、
将来の道を探ります。

3年生 1・2年生に対し 進路活動報告



近年の主な進学先・就職先

■4年制大学

岩手大学・岩手県立大学・岩手保健医療大学・盛岡大学・東北学院大学・東北工業大学・八戸工業大学・弘前学院大学・東京農業大学・駿河台大学・東海学院大学・山梨学院大学・朝日大学・天理大学

■短期大学

岩手県立大学盛岡短期大学部・岩手県立大学宮古短期大学部・山形県立米沢女子短期大学・盛岡大学短期大学部

■看護医療系

岩手県立二戸高等看護学院・岩手リハビリテーション学院・盛岡看護医療大学校・岩手医科大学医療専門学校

■専門学校

上野法律ビジネス・太原簿記情報ビジネス医療福祉・北日本医療福祉・北日本ハイテクニカルクッキング・北日本ヘアスタイリストカレッジ・菜園調理師・盛岡医療福祉スポーツ・盛岡外語観光&ブライダル・盛岡公務員法律・盛岡情報ビジネス&デザイン・盛岡ヘアメイク・盛岡ペットワールド

■文部科学省所轄外の学校

岩手県立産業技術短期大学校・岩手県立二戸高等技術専門校・岩手県立農業大学校・北上コンピュータアカデミー

■岩手町内

一方井土地改良区・SWS東日本岩手工場・上平建設・佐藤建設・春陽会(あんずの里)・鈴木農機・外山商店・ニチコン岩手・渡電気

■盛岡管内

IGRいわて銀河鉄道・IBCソフトアルファ・岩手農協チキンフーズ八幡平工場・岩手日野自動車・岩手ホテルアンドリゾート・いんベクリーニング・エッグデリカ・エッグテイルト・小山田工業所・カガヤ・くずまき高原牧場・小岩井農牧・新岩手農業協同組合・新安比温泉静流閣・シミックCMO西根・みちのく協会・ジャパンファーム東日本・西部産業・いこいの村岩手・第一開明・トヨタカローラ岩手・中儀化粧品・西根工業・日産チェリー岩手販売・日産プリンス岩手販売・日新堂(ケアホームやすみ)・日新福祉会・日本通運・ハッピーヒルファーム・ベルジョイス・マジックパール・ユニバース(盛岡地区)・渡辺工業

■岩手県内

キオクシア岩手・九戸精密・TDKエレクトロニクスファクトリーズ北上工場・山の神温泉優香苑

■岩手県外

旭ファクトリー・アストリア・エステーシー・ユニバース(青森/秋田/岩手)

■公務員

岩手町役場・自衛隊

この6年間の進学者・就職者数

		H30	R1	R2	R3	R4	R5	
進学	大学	3	6	5	5	5	8	
	短大	0	3	3	4	1	2	
	専修学校・ 職業学校等	医療系	0	0	2	1	1	1
		その他	9	6	15	13	13	7
進学者数計		12	15	25	23	20	18	
就職	県内	男子	8	10	7	15	15	7
		女子	6	7	3	2	4	5
		計	14	17	10	17	19	12
	県外	男子	0	4	1	0	0	0
		女子	0	2	0	0	1	0
		計	0	6	1	0	1	0
就職者数計		14	23	11	17	20	12	

学校行事

かけがえのない毎日が自分を成長させ、
共に過ごした時間が、大切な思い出になる。

全校がひとつになって盛り上がる体育祭や文化祭などの楽しいイベントや、
地域の特徴を生かしたスキー授業・ゴルフ授業など、1年をとおして様々な行事があります。



入学式



対面式



生徒総会



高総体



震災復興学習



体育祭



インターシップ



沼高祭



ゴルフ授業



修学旅行



スキー授業



卒業式

例年、次のような行事が行われています。

4月

入学式
対面式・部紹介
校歌・応援歌練習
高総体地区予選

5月

前期生徒総会
高総体
開校記念日
震災復興学習(1年)

6月

前期中間考査
体育祭
芸術鑑賞

7月

三者面談
中学生1日体験入学
上級学校訪問(2年)
インターシップ(2年)
インターハイ

8月

国体東北予選

9月

前期末考査
民間企業選考開始
後期生徒総会

10月

国民スポーツ大会
沼高祭
事業所訪問(1年)

11月

後期中間考査

12月

修学旅行(2年)
三者面談
全国選抜ホッケー大会
ウインターセッション

1月

大学入学共通テスト
スキー授業

2月

後期末考査

3月

卒業式
入学者選抜検査
離任式

